



Voedingswaarden PureSoup


Toscaanse tomaat

	Per 100ml	Per 175ml (1 portie)
Energie	55,6 KJ	97,3 KJ
Energie	13,3 kcal	23,27 kcal
Vet	0,07 gram	0,12 gram
Verzadigd vet	0,01 gram	0,0175 gram
Koolhydraten	2,9 gram	5,07 gram
Suikers	1,2 gram	2,1 gram
Vezels	0,6 gram	1,05 gram
Eiwitten	0,6 gram	1,05 gram
Zout	0,35 gram	0,61 gram

Thai

	Per 100ml	Per 175ml (1 portie)
Energie	59,2 KJ	103,6 KJ
Energie	14,2 kcal	24,85 kcal
Vet	0,1 gram	0,0175 gram
Verzadigd vet	0 gram	0 gram
Koolhydraten	2,7 gram	4,72 gram
Suikers	0,1 gram	0,0175 gram
Vezels	0,3 gram	0,52 gram
Eiwitten	0,6 gram	1,05 gram
Zout	0,4 gram	0,7 gram

Champignon



	Per 100ml	Per 175ml (1 portie)
Energie	60,1 KJ	105,17 KJ
Energie	14,3 kcal	25,02 kcal
Vet	0,05 gram	0,08 gram
Verzadigd vet	0 gram	0 gram
Koolhydraten	2,8 gram	4,9 gram
Suikers	0,3 gram	0,52 gram
Vezels	0,2 gram	0,35 gram
Eiwitten	0,3 gram	0,52 gram
Zout	0,6 gram	1,05 gram

Chinese tomaat



	Per 100ml	Per 175ml (1 portie)
Energie	55,5 KJ	97,12 KJ
Energie	13,27 kcal	23,22 kcal
Vet	0,1 gram	0,0175 gram
Verzadigd vet	0 gram	0 gram
Koolhydraten	2,6 gram	4,55 gram
Suikers	0,7 gram	1,22 gram
Vezels	0,4 gram	0,7 gram
Eiwitten	0,5 gram	0,87 gram
Zout	0,6 gram	1,05 gram




Kip

	Per 100ml	Per 175ml (1 portie)
Energie	54,6 KJ	95,55 KJ
Energie	13 kcal	22,75 kcal
Vet	0,2 gram	0,35 gram
Verzadigd vet	0,03 gram	0,05 gram
Koolhydraten	2,3 gram	4,02 gram
Suikers	0,5 gram	0,87 gram
Vezels	0,3 gram	0,52 gram
Eiwitten	0,4 gram	0,7 gram
Zout	0,6 gram	1,05 gram

